



«УТВЕРЖДАЮ»  
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1  
с.Чекмагуш  
Бикмухаметов А.Р.



Меню на 22.01.2026

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Запеканка из творога	170	29,22	12,11	29,10	342,23	92,86
Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	17,34	89,32	8,18
Яблоки свежие	100	0,40	0,00	11,39	46,23	13,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
<b>Итого</b>		<b>34,22</b>	<b>14,11</b>	<b>79,83</b>	<b>581,78</b>	<b>118,14</b>

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Запеканка из творога	170	29,22	12,11	29,10	342,23	92,86
Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	17,34	89,32	8,18
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
<b>Итого</b>		<b>33,8</b>	<b>14,11</b>	<b>68,44</b>	<b>535,55</b>	<b>104,64</b>

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей,СВО(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углево ды	Калор.блюд	Цена
Запеканка из творога	170	29,22	12,11	29,10	342,23	92,86
Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	17,34	89,32	8,18
Яблоки свежие	100	0,40	0,00	11,39	46,23	13,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
<b>Итого</b>		<b>34,22</b>	<b>14,11</b>	<b>79,83</b>	<b>581,78</b>	<b>118,14</b>

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

Завтрак	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Запеканка из творога	170	29,22	12,11	29,10	342,23	92,86
Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	17,34	89,32	8,18
Яблоки свежие	100	0,40	0,00	11,39	46,23	13,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
<b>Итого</b>		<b>34,22</b>	<b>14,11</b>	<b>79,83</b>	<b>581,78</b>	<b>118,14</b>

Обед обучающихся с ОВЗ, ДИ, СВО,ГПД

Наименование	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Суп-лапша домашняя	250	2,45	4,89	13,91	109,38	7,44
Котлеты куриные с томатным соусом	60/40	9,11	9,00	8,88	155,47	49,90
Каша гречневая рассыпчатая	150/5	8,70	5,40	45,00	264,00	9,46
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64	2,84
Сок фруктовый (5-11 кл)	200	4,00	0,00	12,00	198,00	29,00
<b>Итого</b>		<b>27,58</b>	<b>19,69</b>	<b>113,83</b>	<b>879,49</b>	<b>101,84</b>

Старший повар \_\_\_\_\_/Юсупова Л.М./



**Завтрак для обучающихся 1- 4 классов,  
для обучающихся с ОВЗ, СВО и инвалидов**



**Завтрак для обучающихся, питающихся  
за счет родит.взноса(5-11 классы)**



**Обед**

